DE REGRESO AL TRABAJO, CONVIVIENDO CON COVID-19 LO QUE NECESITAS SABER ANTES DE LLEGAR AL ÁREA DE TRABAJO



#CobreesElFuturo

MAYO 2020

FIRST QUANTUM MINERALS LTD.

Cobre Panamá

De regreso al trabajo Conviviendo con Covid-19



La intención de esta guía es con fines de capacitación, información e identificación de niveles de riesgo en los entornos de los lugares de trabajo de la mina y, al mismo tiempo, reconocer las medidas de control que deben aplicarse según las áreas y lo que debe saber antes de volver trabajar.

Este documento da consejos sobre:

1. ¿Qué es Covid-19?
2. Formas simples de prevenir la propagación de COVID-19 en su lugar de trabajo
3. Cómo gestionar los riesgos de COVID-19 en el lugar de trabajo
4. Protocolos de higiene en el lugar de trabajo
5. Protocolo de transporte en el lugar de trabajo
6. Protocolos de Campamentos en el lugar de trabajo
7. Protocolo médico en el lugar de trabajo

¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

De regreso al trabajo
Conviviendo con Covid-19



1. **Qué es el Covid-19?**



COVID-19 es una enfermedad respiratora nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente **de persona a persona.**



*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

Síntomas del covid-19*



*Las personas infectadas no necesariamente presentan todos los síntomas. En algunos casos, pueden no tener ninguno.

**En caso de presentar este síntoma se recomienda buscar atención médica.

¿Sabías que?

Asintomático: el paciente es portador de la enfermedad, pero no experimenta síntomas.

¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

De regreso al trabajo Conviviendo con Covid-19



2. Formas simples de prevenir la propagación de COVID-19 en su lugar de trabajo

- Lávate las manos cada vez que te movilices de tu área de trabajo.
- Limpia y desinfecta las superficies de tu área de trabajo: escritorio, teclado, monitor, celular, equipo.

¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

De regreso al trabajo Conviviendo con Covid-19



Protocolo de Higiene en el Lugar de Trabajo

3. **Lavado de Manos**
   - Frecuentemente (Cada 1 hora)
   - Lávate las manos cada vez que te movilices de tu puesto de trabajo.
   - Antes y después de entrar al comedor

Recomendaciones Para un correcto lavado de manos:



Mójese las manos con agua;



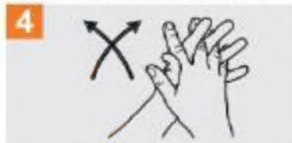
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



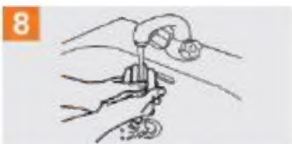
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

Recuerda el lavado de manos es la manera más fácil y segura de evitar enfermedades.

¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

De regreso al trabajo Conviviendo con Covid-19



4. Limpieza de las Habitaciones

- A cada empleado se le asignara una habitación
- La lavandería será un día a la semana
- Cada persona será responsable de limpiar su habitación diariamente
- Semanalmente se te proveerá de los recursos para tu kit de limpieza

CORONAVIRUS
CoVid-19

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN TU HABITACIÓN

¿CÓMO ORGANIZAR TU HABITACIÓN?

- Abre las ventanas por 15 minutos diariamente
- Tiende tu cama
- Tira la basura en el cesto

PASOS PARA LIMPIAR TU HABITACIÓN

- Colócate guantes y mascarilla antes de limpiar
- Limpia las superficies:
  - Maniguetas de puertas y ventanas
  - Mesas y sillas
  - Interruptores
  - Controles de TV y Celulares
  - Inodoro y grifos
- Rocía líquido de limpieza en el piso y barre en húmedo
- Trapea el piso dos veces
- Deja secar tu habitación
- Llevar el trapeador al área designada para secado.
- Desecha paños de limpieza, mascarilla y guantes
- Lava muy bien tus manos con agua y jabón
- Recuerda buscar el trapeador
- Guarda tus utencilios de limpieza en tu habitación

¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

#Cobre es el Futuro

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

De regreso al trabajo
Conviviendo con Covid-19

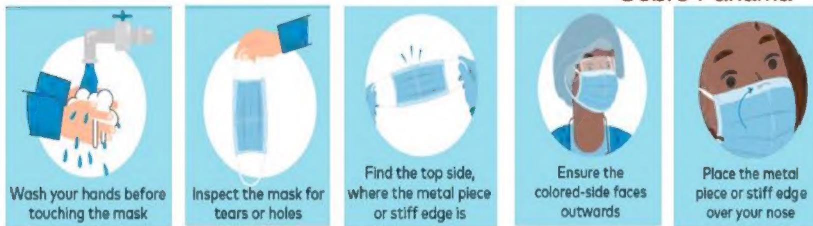


5. **Uso de Mascarillas**
   - El uso de mascarilla es mandatorio dentro de toda la mina

¿Cómo usar una mascara de forma Segura?



Qué hacer?



Lávese las manos antes de tocar la máscara

Inspeccione la mascara para detectar rasguños u orificios

Ubique la parte superior, donde se encuentra la pieza de metal o el borde rigido

Asegúrese que el lado coloreado quede hacia afuera

Colóquese la pieza de metal o el borde rígido sobre su nariz



Cúbrase su boca, nariz y quijada

Ajústese la máscara a su cara sin dejar espacios en los lados

Evite tocar la máscara

Retire la máscara de detrás de las orejas o cabeza de las orejas o cabeza

Mantenga la mascara lejos de usted y de las superficies mientras la retira



Descarte la máscara inmediatamente después de su uso, preferiblemente dentro de un contenedor cerrado

Lávese las manos después de descartar la máscara

Que NO hacer



No use una mascara rasgada o húmeda

No use la mascara solamente sobre su boca o nariz

No use una mascara suelta

No toque el frente de la máscara



No se remueva la mascara para hablar a alguien o para hacer otras cosas que requieren tocar la mascara

No deje su máscara usada al alcance de otros

No reutilice la máscara



¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

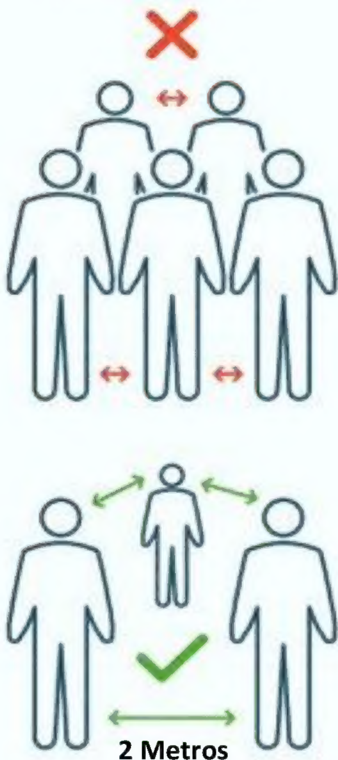
De regreso al trabajo
Conviviendo con Covid-19



6. Distanciamiento Social

- El distanciamiento social es el acto de mantener una zona segura de los demás. En Cobre Panamá, reconocemos que 2 metros es la distancia mínima mandatoria segura para el distanciamiento social.

Reuniones y Charla de Inicio de Turno

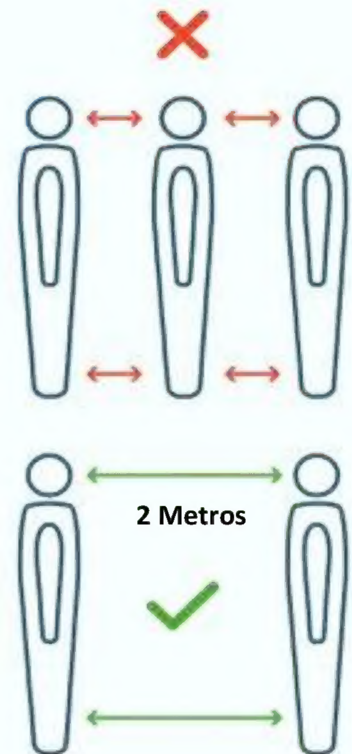


Distanciamiento Social

2 Metros



Lavandería



¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

De regreso al trabajo
Conviviendo con Covid-19



7. Área de Comedores

- **Campamentos Dorado y Gap**



El ingreso al comedor será de 50 en 50 personas, con 20 minutos cada uno para comer.



Será obligatorio aplicar el protocolo de lavarse las manos antes de ingresar al comedor.



Habrá dos metros de distancia entre cada silla



Después de que la persona termine la comida, nuestro personal de Servicios de Campamento sanitizará el área para preparar el lugar para las siguientes 50 personas que ingresarán.



Los autobuses lo transportarán desde su área de trabajo al campamento y lo llevarán de regreso.

Cobre



En campamento Cobre, todas las comidas serán empacadas para llevar y debe retirar la suya en el comedor



Manteniendo siempre el distanciamiento social de 2 metros

¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

De regreso al trabajo Conviviendo con Covid-19



8. Clínica

- Si el colaborador se siente con alguna sintomatología debe:



Si el colaborador se siente con alguna sintomatología debe llamar directamente a Centro de Control 294-5911



Centro de Control le realizará un cuestionario medico sobre sus síntomas y reportará al doctor en turno.



El doctor en turno determinara la severidad del caso a centro de control e informara el proceder.

¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!

De regreso al trabajo
Conviviendo con Covid-19



9. Transportación

- Con respecto a la instrucción MINSA con respecto a la ocupación máxima del 40% de pasajeros de vehículos, se emite la siguiente instrucción específica del sitio.
- Cada vehículo debe tener su kit de higiene
- Los empleados deben portar siempre su mascarilla dentro de los vehículos



Pickup
Solo 1 conductor es permitido con el uso diario del kit de limpieza del vehículo.



Pickup Cabina Doble
1 conductor permitido en la fila delantera con un pasajero permitido sentado en diagonal en el banco trasero con el uso diario del kit de Limpieza del vehículo



Autobuses (Coaster)
Máximo de pasajeros permitidos 10. Los pasajeros suelen sentarse uno por asiento, sentados en diagonal desde la fila delantera, con la excepción del asiento trasero que sentará a 2 pasajeros en cualquier esquina con autobuses sanitados dos veces al día.



Vehículos de servicios esenciales, p. recogida de basuras, ERT

Configuración, cabina individual típicamente 3 asientos. Los servicios esenciales aún se requieren para funcionar de manera práctica. El personal que viaja en vehículos de servicios esenciales debe observar lo siguiente: Uso de overoles desechables, guantes desechables, gafas protectoras, máscara desechable. Uso diario del kit de limpieza del vehículo.



Vehículos de Entregas
Estos vehículos generalmente cruzan los límites geográficos y, como tales, conllevan el riesgo potencial de infección cruzada. Los vehículos de entrega serán escoltados en todo momento cuando se encuentren en el área de entrega y los conductores y ayudantes tendrán prohibido salir de sus taxis. Cualquier persona que asista a un vehículo de entrega deberá usar una máscara facial y guantes de protección resistentes y someterse a un régimen de limpieza exhaustivo antes y después de aceptar la entrega.

¡LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE!